



Fecha de apertura: 21 de marzo de

Abrimos Recovery Café Skagit (RCS) el 21 de marzo de 2023 gracias al generoso apoyo del departamento de Salud Pública del condado de Skagit. El RCS está diseñado conforme al modelo del programa original Recovery Café, que se inauguró en Seattle hace 17 años. Desde entonces, se han abierto 57 Cafés en todo el país, que han demostrado la eficacia del modelo para fomentar una cultura de rehabilitación en la que las personas puedan rehacer sus vidas.

Recovery Café Skagit se basa en el principio de que todo ser humano es importante y digno de ser amado, independientemente de sus crisis anteriores, problemas psicológicos o emocionales, trastornos relacionados con el consumo de sustancias o errores cometidos en el pasado. El Café consiste en un modelo de membresía que fomenta el sentido de pertenencia, en el que las personas se sienten parte de algo que es "exclusivamente suyo". Existen diversos requisitos básicos para la afiliación:

La persona acepta y se compromete a:

- no consumir alcohol ni otras drogas durante 24 horas,
- realizar actividades de voluntariado en el Café y,
- acudir a un centro de Recovery Circle por semana.

Los afiliados tienen acceso al Café y a las instalaciones, que incluyen servicio de alimentos cuando está abierto y un ambiente de solidaridad afectuoso y seguro. Las personas interesadas deberán asistir a una sesión de orientación para nuevos afiliados, con el fin de conocernos y ponernos de acuerdo sobre su incorporación. Una vez inscritas, las personas afiliadas pueden ir al Café cuantas veces quieran.

Recovery Café Skagit es otra alternativa para la recuperación, además de los programas de tratamiento tradicionales y los grupos de autoayuda. RCS también sirve para ayudar a sus usuarios a recuperarse, mantener la estabilidad, reducir las recaídas y desarrollar plenamente su potencial como seres humanos.

RCS forma parte de Recovery Café Network, una red que se compromete a asesorar a las organizaciones de nueva creación. Proporcionan capacitación, materiales, asesoramiento y experiencias de aprendizaje asistidas tanto a nosotros como a otras organizaciones de reciente creación.

Los principales aspectos de nuestro trabajo son:

Hospitalidad integral: nos esforzamos al máximo para que las personas se sientan bienvenidas y apreciadas.

Recovery Circles: los círculos de recuperación consisten en grupos reducidos de apoyo mutuo entre quienes se reúnen a la misma hora cada semana para compartir sus problemas y sus logros, dar y recibir retroalimentación y conocerse mejor.

Servicio comunitario de comidas: sopa casera, ensalada y pan para alimentar a nuestros afiliados.

Clases: ofrecen educación, la posibilidad de descubrir algo nuevo y de sanación: arte, literatura, prevención de recaídas, yoga, meditación y redacción creativa.

Trabajo de apoyo: el Café pertenece a los integrantes de la comunidad. Para contribuir a la causa y formar parte de ella, todos los afiliados realizan labores de servicio en el Café, ya sea acompañando a un afiliado a una cita médica o limpiando el piso al final del día.

Recovery Coaching: la asesoría para la recuperación es una parte importante de nuestra comunidad. ¡Lo que hacemos es tratar a las personas como seres humanos!

Apoyo entre compañeros: el personal se selecciona y capacita para ser Especialistas en Apoyo entre Pares. El Café se esforzará por ofrecer a sus afiliados la posibilidad de convertirse en Compañeros y Líderes de Compañeros

¡TODAS LAS PERSONAS SON BIENVENIDAS!

Recovery Café Skagit es un entorno inclusivo y da la bienvenida a personas independientemente de su edad, capacidades, raza, origen étnico, creencias religiosas, nacionalidad, herencia indígena, identidad de género, nivel socioeconómico, orientación sexual y experiencia de vida.

JUNTA DIRECTIVA

Alan Muia

Wendy Grove

Donnelle Austin

REPRESENTANTE

FISCAL

New Earth Recovery

PATROCINADOR

PRINCIPAL

Departamento de Salud Pública
del condado de Skagit

1908 Riverside Dr.
Mount Vernon, WA 98273
360.899.4466
info@rcskagit.org
<https://www.rcskagit.org/>

